

ROMÂNIA
MINISTERUL APĂRĂRII NAȚIONALE
ACADEMIA NAVALĂ "MIRCEA CEL BĂTRÂN"
CENTRUL DE CONSILIERE ȘI ORIENTARE ÎN CARIERĂ
Nr. A/A2-N24 / 25.01.2024

APROB
Comandantul (Rectorul) Academiei Navale "Mircea cel Bătrân"
Contraamiral de flotilă
Conf. univ.dr.ing. Alecu TOMA

RAPORT DE ACTIVITATE
pentru anul 2023
CCOC - ANMB

DESPRE CCOC - ANMB

Centrul de Consiliere și Orientare în Carieră din cadrul Academiei Navale "Mircea cel Bătrân" (**CCOC-ANMB**) este un serviciu academic care funcționează în subordinea academică a Senatului universitar, iar din punct de vedere administrativ în subordinea Rectorului ANMB. În colaborare cu alte structuri ale universității este punctul de interferență între instituție și organizațiile cu rol de potențiali ofertanți de locuri de muncă.

CCOC - ANMB are ca obiectiv fundamental consilierea și orientarea studenților în vederea rezolvării problemelor referitoare la viitoarea lor carieră.

Documentele care stau la baza constituirii și funcționării CCOC-ANMB sunt:

- OMEC nr. 650/19.11.2014 pentru aprobarea Metodologiei-cadru privind organizarea și funcționarea centrelor de consiliere și orientare în carieră în sistemul de învățământ superior din România;
- OMECS nr. 3070/14.01.2015 pentru modificarea Metodologiei-cadru privind organizarea și funcționarea centrelor de consiliere și orientare în carieră în sistemul de învățământ superior din România, aprobată prin Ordinul ministrului educației naționale și al ministrului delegat pentru învățământ superior, cercetare științifică și dezvoltare tehnologică nr. 650/2014;
- Legea Educației Naționale nr.1/2011;
- Carta Academiei Navale „Mircea cel Bătrân”
- Codul universitar al drepturilor și obligațiilor studenților din ANMB

OBIECTIVE GENERALE CCOC - ANMB

Obiective generale ale Centrului de Consiliere și Orientare în Carieră sunt:

- consilierea studenților și absolvenților cu privire la cunoașterea profilului individual, a aspirațiilor profesionale, intereselor, motivației etc.;
- furnizarea de servicii specializate legate de problematica alegerii unei cariere;
- formarea și dezvoltarea (la studenți și absolvenți) capacității de decizie responsabilă și informată asupra traseului academic și în carieră;
- facilitarea comunicării între studenți, cadre didactice, angajatori și experți în consiliere.

OBIECTIVE ANUALE ALE CCOC - ANMB

Obiectivele anuale ale Centrului de Consiliere și Orientare în Carieră sunt:

- realizarea unor servicii de consultanță pentru studenți, atât în vederea atingerii succesului școlar, cât și în vederea orientării pe piața muncii;
- organizarea unor acțiuni cu colaborarea cadrelor didactice ale universității, diverselor centre din țară sau străinătate, instituțiilor publice etc.;
- popularizarea activității Centrului de Consiliere și Orientare în Carieră în rândul agenților economici;
- organizarea anuală a diverselor evenimente menite să popularizeze ofertele și dinamica pieței muncii,
- să faciliteze interacțiunea studenților și absolvenților cu membrii Centrului de Consiliere și Orientare în Carieră și cu agenții economici;

- reducerea abandonului universitar cauzat de motive profesionale sau de orientare în carieră, precum și de motive personale sau de adaptare la mediul universitar.

CONTEXTUL EXISTENȚEI CCOC - ANMB

Facilitarea tranziției de la școală la viața activă a studenților și absolvenților este una din misiunile principale ale Academiei Navale "Mircea cel Bătrân". Din această perspectivă activitatea de consiliere și orientare profesională a acestora deține un rol foarte important în procesul de îmbunătățire a inserției acestora pe piața muncii.

Scopul activităților de informare și orientare profesională este amplu documentat în literatura de specialitate. Aceste informații și experiența în domeniu, înregistrată la nivel instituțional, ne arată o asociere pozitivă între percepția angajabilității și comportamentele efective de căutare a unui loc de muncă, atât în faza premergătoare, de pregătire a acestui demers cât și în cea de căutare activă. Din această perspectivă formarea și/sau dezvoltarea unor aprecieri pozitive este dezirabilă în orice demers de orientare profesională și în carieră, întrucât reprezintă o strategie de adaptare eficientă. Suntem convinși că o mai bună organizare a activităților de orientare profesională va spori șansele ca studenții să adopte comportamente de căutare asociate cu o percepție ridicată a angajabilității care să conducă, în final, la creșterea șanselor de angajare efectivă.

Importanța serviciilor de consiliere și orientare în carieră este recunoscută unanim de către actorii internaționali cei mai relevanți din domeniul educației. Aceștia au recomandat organismelor de stat din UE să adopte și să dezvolte mecanisme de asigurare a serviciilor de consiliere și orientare pentru studenți în procesul de fundamentare a reformelor din sistemul de învățământ.

Astfel, Uniunea Europeană a lansat *Strategia Lisabona* ca o continuare a prevederilor *Memorandumului cu privire la învățarea pe tot parcursul vieții* din 2000. Strategia evidențiază consilierea de calitate în scopul sprijinirii învățării pe toată durata vieții, incluziunii și echității sociale, mobilității și angajabilității ca una dintre componentele cheie în scopul dezvoltării unei societăți bazate pe cunoaștere.

Din aceeași perspectivă, Comunicatul de la Bergen din 2005 referitor la Procesul Bologna, recunoaște consilierea și orientarea în carieră ca o componentă definitorie a dimensiunii sociale a educației: *"Dimensiunea socială cuprinde măsuri adoptate de guverne pentru a ajuta studenții, mai ales pe cei provenind din grupuri sociale dezavantajate, precum și pentru a asigura servicii de orientare și consiliere în vederea lărgirii accesului la învățământ superior"*.

În același context, Organizația pentru Cooperare și Dezvoltare Economică (OECD), într-unul dintre rapoartele sale cele mai relevante din domeniul educației și angajabilității de la începutul deceniului trecut, subliniază faptul că piețele de muncă naționale și, în contextul actual, cele globale, sunt factori decisivi care influențează tranziția de la educație la piața muncii. Același organism recunoaște faptul că informarea corectă, consilierea și orientarea în carieră reprezintă factori cheie care pot influența această tranziție.

În România, încă din 1998, prin Ordinul nr. 3277 cu privire la *Departamentele de consultanță pentru alegerea rutei profesionale și plasamentul pe piața muncii*, Ministerului Educației a dispus constituirea în cadrul fiecărei instituții de învățământ superior a unui Departament cu misiunea de a furniza studenților informații, consiliere și consultații în alegerea / schimbarea rutei profesionale individuale în contextul curriculum-ului universitar și al sistemului de credite transferabile.

Garanția serviciilor de consiliere și orientare în carieră pentru studenți a fost reiterată odată cu Ordinul de Ministru 3235 publicat la 10 februarie 2005, care specifica faptul că *"Universitățile înființează centre de consiliere și orientare în carieră pentru a-i sprijini pe studenți să ia decizii adecvate în structurarea propriei traiectorii de formare"*.

Începând cu anul 2006 se înființează Centre de informare, consiliere și orientare în carieră a studenților în cele două Facultăți ale Academiei Navale "Mircea cel Bătrân". Mai mult, începând cu luna mai a anului 2008, la inițiativa studenților ia naștere Centrul de Informare a Studenților - CIS FMC în Facultatea de Marină Civilă.

Mai târziu Legea Educației Naționale nr. 1/2011, în art. 50 (1) definește consilierea și orientarea în carieră *"Consilierea și orientarea carierei pe tot parcursul vieții se referă la*

totalitatea serviciilor și activităților care asistă persoanele de orice vârstă și în orice moment al existenței lor să facă alegeri în sfera educațională, de formare sau muncă și să își gestioneze cariera”.

Mai mult, în art. 352 legea specifică și tipurile de activități care ar trebui incluse în serviciile de consiliere și orientare în carieră: *”... în sensul prezentei legi, consilierea și orientarea în carieră includ următoarele tipuri de activități:*

- a) informarea cu privire la carieră, care se referă la toate informațiile necesare pentru a planifica, obține și păstra un anumit loc de muncă;*
- b) educația cu privire la carieră, care se realizează în instituțiile de învățământ prin intermediul ariei curriculare „consiliere și orientare”. Sunt oferite informații despre piața muncii, se formează abilități de a face alegeri privind educația, formarea, munca și viața în general, oportunități de a experimenta diverse roluri din viața comunității sau din viața profesională, instrumente pentru planificarea carierei;*
- c) consilierea în carieră, care ajută persoanele să își clarifice scopurile și aspirațiile, să își înțeleagă propriul profil educațional, să ia decizii informate, să fie responsabile pentru propriile acțiuni, să își gestioneze cariera și procesul de tranziție în diferite momente;*
- d) consilierea pentru angajare, care ajută persoanele să își clarifice scopurile imediate privind angajarea, să învețe despre abilitățile necesare pentru a căuta și a obține un loc de muncă;*
- e) plasarea la locul de muncă, care reprezintă sprijinul acordat persoanelor pentru găsirea unui loc de muncă.”*

Ultima modificare din punct de vedere legislativ în care este stipulată activitatea centrelor de consiliere și orientare în carieră este *ordinul ministrului educației naționale nr. 650 din 19.11.2014 pentru aprobarea metodologiei – cadru privind organizarea și funcționarea centrelor de consiliere și orientare în carieră în sistemul de învățământ superior din România.*

Experiența acumulată în ultimii ani în Academia Navală “Mircea cel Bătrân” ne arată că educația și orientarea în carieră sunt importante pentru a-i ajuta pe tinerii studenți de la ambele secții, militară și civilă, să se înțeleagă pe sine, să aprofundeze instrumentele de care au nevoie pentru a înțelege oportunitățile de muncă disponibile și să-și dezvolte abilitățile de care au nevoie pentru a se corela cu respectivele oportunități.

Alegerea unei cariere și parcurgerea demersurilor necesare formării unui tânăr ca specialist în domeniul ales este un proces complex care are un impact definitoriu în viitorul său profesional și în dezvoltarea personală. Derularea acestui proces fără niciun sprijin extern este asociat adesea cu alegeri greșite ale domeniului de studiu sau ale carierei, ezitări, abandon, amânare, performanțe profesionale slabe, stări de nemulțumire continuă vizavi de viața profesională, inclusiv probleme de natură psihologică.

Alegerea unei cariere și pregătirea pentru aceasta nu este un proces ireversibil ce nu poate fi schimbat, însă alegerea corectă a carierei și existența unor mecanisme care să ajute la dezvoltarea tuturor competențelor necesare tranziției către piața muncii pot reprezenta garanția unei bune investiții a timpului și a altor resurse în educația unei persoane.

În acest sens, existența unor servicii de consiliere și orientare în carieră pare mai mult decât necesară, atât pentru beneficiile individuale pe care acestea le aduc persoanelor care apelează la astfel de servicii, cât și pentru beneficiile aduse la nivelul societății. Este recunoscut faptul că serviciile de consiliere și orientare în carieră pot contribui la dezvoltarea maximă a potențialului profesional al cetățenilor în acord cu abilitățile și aspirațiile lor, la reducere a abandonului școlar, la tranziția tinerilor între diferitele nivele ale învățământului, la creșterea participării la educație, la dezvoltarea incluziunii și echității sociale în sistemul educațional sau la creșterea angajabilității prin facilitarea tranziției de la școală la viața activă și la creșterea accesului către piața muncii.

ÎNCADRAREA CCOC – ANMB

În anul 2023 componenta CCOC - ANMB a fost următoarea:

Director CCOC: Șef lucrări dr.ing. George NOVAC

Responsabil cu activitățile de consiliere : Conf.univ.dr.psih. Carmen COJOCARU

Responsabil cu activitățile de orientare în carieră: îndrumătorii de grupe

Responsabil cu activitățile de informare și promovare a imaginii : Cpt. Șef lucrări dr.ing.

Ovidiu CRISTEA, Cpt. Șef lucrări dr.ing. Sergiu ȘERBAN

Coordonator redactare ghid de studii: Cdr. dr. Marius BUCUR

Responsabil cu crearea bazelor de date cu absolvenții instituției și cu angajatorii în domeniile derulate în cadrul facultății și facilitarea accesului la informațiile on-line privind criteriile de recrutare: Cdr. dr. Marius BUCUR, Conf.univ.dr. Andrei BĂUTU

Secretariat punct contact: Pcc Salaman Mihaela, Pcc Ioniță Elena

Pentru asigurarea funcționalității și îndeplinirii obiectivelor structura CCOC – ANMB va fi revizuită și îmbunătățită în permanență.

ACTIVITĂȚI DERULATE DE CCOC - ANMB PE PARCURSUL ANULUI 2023

Prin activitățile desfășurate în cadrul CCOC s-a urmărit centrarea atenției asupra priorităților definite în Carta Universitară realizarea unei colaborări cu toți partenerii implicați în activitatea universitară și extrauniversitară, precum și adaptarea politicii educaționale la nevoile economiei actuale și viitoare din perspectiva integrării europene.

În anul 2023 principalele activități ale CCOC au fost următoarele:

- Întâlniri ale îndrumătorilor de grupă cu studenții – conform ședințelor de tutorat planificate în orar sau ori de câte ori a fost nevoie; concluziile importante rezultate în urma acestor întâlniri au fost transmise conducătorilor facultăților spre analiză, și, după caz, discutare în consiliile facultăților sau în structurile de conducere ale instituției; la întâlnirile de la începuturile de semestru îndrumătorii de grupă au adus la cunoștința studenților disciplinele și sarcinile didactice aferente semestrului respectiv;
- Întâlniri ale studenților cu responsabilii cu orientarea în carieră; aceste întâlniri au avut drept scop:
 - cu studenții de la secția militară anul I – prezentarea structurii Forțelor Navale Române (Mari unități și unități de nave), misiunile principalelor tipuri de nave;
 - cu studenții secția militară anilor II, III, IV – prezentarea atribuțiunilor unui viitor ofițer la bordul navei, atribuțiuni exercitate de către studenți pe durata perioadelor de practică și stagii la bordul navelor;
 - cu studenții de la secția civilă anul I – prezentarea procedurilor și regulamentelor studențești unui total de 261 *de studenți*: prezentări la sală în perioada 03 – 13.10.2023 - 217 studenți; accesări prezentări regulamente ADL pe parcursul anului 2023 – 44 studenți;
 - cu studenții secția civilă anilor II, III, IV – prezentarea atribuțiunilor unui viitor ofițer de cart la bordul navelor comerciale; aspecte legate de cursurile IMO, brevete, certificate de capacitate; atribuțiuni exercitate de către studenți pe durata perioadelor de cadetie la bordul navelor; studenții anului III au fost orientați în alegerea temei proiectului de diplomă; studenții de anul III și IV au fost consiliați înainte de începerea stagiilor de practica la bordul navelor maritime.
- Organizarea de întâlniri ale studenților (un total de 425 *de studenți*) cu reprezentanți ai firmelor de crewing:
 - 21.02.23, 12.12.23 – Maersk – 173 studenți
 - 16.05.23, 13.11.23 – XT Ships Management SRL – 111 studenți
 - 12.10.23 – Zodiac Maritime Limited – 107 studenți
 - 11.12.23 – CMA Ships/CMA CGM – 34 studenți
- În data de 26.06.2023 a fost organizat în Aula Mare, în contextul „Zilei Internaționale a Navigatorului (25 iunie)”, un simpozion privind istoria și evoluția navigației, condus de domnul Dan-Dragoș Sichigea, șef de secție al Muzeului Național al Marinei Române. La finalul activității au fost anunțați câștigătorii concursului de fotografie, concurs adresat studenților ANMB și organizat de către Asociația Studenților Academiei Navale, cu prilejul acestei zile. La activitate au participat 147 *studenți și invitați*.
- Cu ocazia aniversării a 151 ani de învățământ românesc de marină CCOC a organizat “Săptămâna CCOC” în perioada 13.11.2023-17.11.2023 având planificate următoarele activități:
 1. Luni - 13.11.2023 - sala L-3A6 - ora 09:30 - 09:50 (activitate adresată studenților civili de la domeniile de studii: Inginerie Marină și Navigație, Inginerie Electrică):

NECLASIFICAT

- *Prezentarea ofertei de cadeție din partea firmei de crewing "XT Ships Management SRL", adresată studenților din anii 2, 3 și 4;*
- 2. Marti - 14.11.2023 - sala L354/L353 - ora 09:40 - 14:00 (activitate adresată tuturor studenților ANMB):
 - *Prezentarea Centrului de Consiliere și Orientare în carieră prin: misiune, obiective, structură și servicii oferite studenților (Ș.L.univ.dr.ing. George NOVAC);*
 - *Parcurgerea unor chestionare utilizand platforma computerizata de evaluare CAS++ prin teste de consiliere și orientare profesională; interpretarea rezultatelor (Conf.univ.dr.psih. Carmen COJOCARU);*
- 3. Miercuri - 15.11.2023 - sala L-354 - ora 13:20 (activitate adresată tuturor studenților ANMB):
 - *Prezentarea materialelor existente în rubrica CCOC a site-ului ANMB: C.V., scrisoare de intenție, interviu de angajare, aspecte privind procesul de a angajare a studenților în shipping (Ș.L.univ.dr.ing. George NOVAC);*
 - *Prezentarea bazei de date cu angajatori și a platformelor conținând locuri de muncă din domeniul navigației, ingineriei și managementului naval și portuar; a fost prezentată și platforma **jobs.anmb.ro**, platformă dezvoltată în cadrul proiectului POCU „Stagii de practică inovative pentru dobândirea de competențe în sectoarele economice cu potențial competitiv (626/6/13/133383)” (Conf.univ.dr. Andrei BAUTU, Ș.L.univ.dr.ing. George NOVAC);*
- 4. Joi - 16.11.2023 - sala L-354 - ora 13:20 (activitate adresată tuturor studenților ANMB):
 - *Prezentarea Asociației Studenților Academiei Navale (A.S.A.N.): despre ASAN, statutul asociației, conducere, caleidoscop, revista “Orizonturi marine” (std. Beiu Armand Constantin*
 - *președinte; std. Theodora Iacobescu - vicepreședinte; std. Leizeriuc Gabriel - secretar general);*
- 5. Vineri - 17.11.2023 - sala L-354 - ora 13:20 (activitate adresată tuturor studenților ANMB):
 - *Înscrieri membri ASAN: depunere cereri, prezentarea asociațiilor partenere (std. Beiu Armand Constantin*
 - *președinte; std. Theodora Iacobescu - vicepreședinte; std. Leizeriuc Gabriel - secretar general);*

- În perioada septembrie – noiembrie 2023 a fost reînnoită licența platformei de testare psihologică CAS++ și relicențiat psihologul desemnat pentru a o utiliza (Conf.univ.dr.psih. Carmen COJOCARU). Totodată a fost instalată versiunea actualizată CAS++ 3.0.21 a platformei, în laboratorul L353. Cu sprijinul domnului Conf.univ.dr. Andrei BĂUTU au fost adăugați și configurați 1585 subiecți/studenți în baza de date a platformei CAS++. Începând cu semestrul 2 al anului universitar 2023-2024, platforma urmează să fie folosită prin intermediul tutorilor de grupe.
- Monitorizarea activităților desfășurate în cadrul evenimentelor „Ziua Porților Deschise” și “Școala altfel” din 2023: 178 elevi provenind de la 8 licee (Colegiul Național „Mircea cel Bătrân” - Constanța, Liceul Teoretic „George Călinescu” - Constanța, Liceul Teoretic „Ioan Petruș” - Otopeni, Liceul Teoretic „Ovidius” - Constanța, Liceul Tehnologic „Tomis” - Constanța, Liceul Economic „Virgil Madgearu” - Constanța, Liceul Teoretic „Mihai Viteazul” - Slobozia, Liceul Teoretic „Lucian Blaga” - Constanța, Liceul Teoretic „Traian” – Constanța);
- Îndrumarea privind elaborarea documentelor necesare pentru aplicarea la un loc de muncă în domeniul naval (Curriculum vitae, scrisoarea de intenție, prezentarea la un interviu de angajare) unui total de 121 studenți din anul 4 (activitate coordonată de Conf.univ.dr.psih. Carmen COJOCARU);
- Întâlniri și consultări periodice cu membrii ai ASAN unde au fost discutate probleme stringente ale studenților precum și identificarea de metode prin care asociația studenților poate fi susținută de către conducerea facultăților și de către rectorat în activitățile pe care le desfășoară;
- Pe timpul admiterii 2023 au fost consiliați telefonic și cu ajutorul internetului candidații interesați de oferta educațională a ANMB precum și absolvenții facultăților în vederea identificării programului de masterat potrivit intențiilor de dezvoltare ale fiecăruia;

Pentru a sprijini activitățile specifice CCOC, au fost adăugați sau actualizați pe platforma ADL toți studenții ANMB (1635 de studenți înscriși la data prezentului raport).

În toate activitățile desfășurate de către CCOC a fost utilizat „Ghidul de consiliere și orientare profesională destinat angajării studenților în industria navală” avându-se în vedere

NECLASIFICAT

specificul activității derulate de către viitorii absolvenți din învățământul de marină, ghid care a înglobat principalele documente utilizate pe parcursul activității de consiliere colectivă (Curriculum vitae, scrisoarea de intenție, prezentarea la un interviu de angajare) dar și particularități privind procesul de angajare a studenților în shipping.

PROPUNERI DE ÎMBUNĂTĂȚIRE A ACTIVITĂȚII CCOC - ANMB

Pentru creșterea vizibilității, impactului și îmbunătățirea activității desfășurate în cadrul Centrului de consiliere și orientare în carieră din Academia Navală "Mircea cel Bătrân" din Constanța, se propun următoarele:

- ✚ Organizarea unei „Burse a locurilor de muncă” pe perioada „Săptămânii CCOC” (în perioada învecinată zilei aniversare a ANMB);
- ✚ Promovarea „Centrului de Testare Acreditat ECDL (RO 127)” al ANMB în cadrul vizitelor din/de la licee cu accent pe posibilitatea de obținere a certificatului ECDL - profil start BAC;
- ✚ Creșterea vizibilității CCOC în rândul studenților ANMB prin intermediul unor teste psihologice periodice de orientare în carieră prin intermediul platformei CAS++;
- ✚ Implicarea activă a voluntarilor și a membrilor ASAN în organizarea unor evenimente extrașcolare sub tutela CCOC;
- ✚ Centrarea activității CCOC pe serviciile de orientare în carieră pentru studenți prin informarea acestora privind oportunitățile de angajare, de continuare a studiilor, de efectuare a stagiilor de practică, de participare la mobilități de studii;
- ✚ Îmbunătățirea și actualizarea permanentă a paginii proprii web de pe site-ul instituției;
- ✚ Dezvoltarea colaborării cu organizațiile studențești (în special cu ASAN) și cu angajatorii pentru dezvoltarea strategiilor și planurilor anuale de activități pentru studenți; identificarea și utilizarea platformelor dedicate în vederea anticipării nevoilor de competențe pe piața muncii;
- ✚ CCOC va acorda o importanță deosebită funcției de informare asupra facilităților acordate studenților, problemelor sociale de cazare și cantină;
- ✚ Aplicarea la proiecte naționale de dezvoltare a resurselor umane ce vizează inserția studenților și absolvenților pe piața muncii, facilități de efectuare a practicii în domeniu, etc.

Pornind de la aceste principii vor fi regândite și redimensionate activitățile pe care le va desfășura CCOC - ANMB, după cum urmează: informare, consiliere educațională și vocațională, alte activități.

Activitatea de *Consiliere educațională și vocațională* va presupune informarea studenților cu privire la programele de pregătire în domeniu și posibilitățile de training și perfecționare profesională din cadrul firmelor de shipping, crewing și a societăților comerciale din industria navală.

Consilierea studenților în rezolvarea problemelor emoționale și comportamentale, în conceperea și aplicarea etapelor de lucru în consilierea vocațională (autocunoașterea și autoevaluarea, dezvoltarea propriilor abilități, explorarea educațională și ocupațională, planificarea carierei) vor avea un rol important în activitatea de consiliere educațională și vocațională.

Printre celelalte activități care vor putea fi organizate de către CCOC evidențiem: prezentarea instituției în comunitatea locală, studii privind piața muncii cu pregătire academică - CCOC sprijină managementul instituției în eforturile de a adapta curricula universitară la cerințele reale ale pieței muncii în domeniul industriei navale.

Document discutat și aprobat în ședințele Consiliului de Administrație din 29.01.2024 și a Senatului Universitar din 31.01.2024.

ÎNTOCMIT

Director CCOC-ANMB

Ș.L.dr.ing. George NOVAC



NECLASIFICAT

6 din 6